



DIE LEHRERINNEN



Louisa Gillich
Alexander-Technik
Lehrerin

Ist langjährige Sängerin und Gesangsschülerin von Steffanie Patzke. Neben dem Gesang, solistisch und im Chor, ist sie hauptberuflich Industriekauffrau sowie Alexander-Technik Lehrerin.

Neben ihrer Tätigkeit als klassische Konzertsängerin ist Steffanie Patzke Gesangsdozentin an der Folkwang UdK sowie Vocal-Coach in der klassischen und populären Vokalmusik für Solisten, Vokalensembles und Chöre. Darüber hinaus arbeitet sie als Alexandertechnik-Lehrerin und Atempädagogin mit Sänger*innen, Musiker*innen; Chorleiter*innen, Sprecher*innen und Tänzer*innen.



Steffanie Patzke
Alexander-Technik
Lehrerin



DIE LOCATION

ZEIT:RAUM für Neues
Karlstraße 2
42897 Remscheid

In unserer Location erwartet Dich ein rundum sorgloses Verwöhnpaket: Genieße unbegrenzt Kalt- und Heißgetränke, dazu eine Auswahl an Knabbereien, Süßigkeiten, Nüssen und kleinen Goodies – alles so bio, fair und regional wie möglich.

Für die Verpflegung sorgt das Restaurant Kloster-Schenke mit saisonalen und regionalen Köstlichkeiten. Kostenfreie Parkplätze und ein großer Garten laden zum entspannten Verweilen ein.

STIMME ENTFALTEN

mit Leichtigkeit und Präsenz
durch die Alexander-Technik!

Das erwartet Dich

- Leichtigkeit & Freiheit im Umgang mit der Stimme
- Präsentationstraining
- Anatomie & Stimmphysiologie
- Ganzheitliche Sicht auf Stimme & Bewegung

Deine Stimme ist ein kraftvolles Instrument, dass viel über Deine Stimmung und Dein inneres Befinden verrät. Sie schafft eine direkte Verbindung zur Außenwelt und ermöglicht den Kontakt zu anderen Menschen. Finde heraus, wie Deine Stimme durch bewusste Steuerung, Achtsamkeit und ganzheitliche Betrachtung authentisch, frei und natürlich klingt.

Jede*r ist willkommen!

Lerne Deine Stimme gezielt zu nutzen, um zu überzeugen, zu inspirieren und gehört zu werden. Egal, ob Du vor einer Gruppe sprichst, Dich in Gesprächen ausdrückst, singst oder einfach nur Deine Stimme besser kennenlernen möchtest. Ob Du Lehrer*in, Dolmetscher*in, Sprecher*in oder Sänger*in bist, bei uns findest Du die Unterstützung, die Du brauchst. Wir freuen uns auf Dich!

Das solltest Du wissen

Termine:

Samstag, 23.08.2025, 9:30–18:00 Uhr
(Anmeldeschluss: 17.07.2025)

Samstag, 25.10.2025, 9:30–18:00 Uhr
(Anmeldeschluss: 18.09.2025)

Teilnehmerzahl:

Mindestteilnehmer*innenzahl 10 Personen

Mindestalter:

16 Jahre

Kosten:

165€ pro Person
(inkl. vegetarischer Vollverpflegung)

Anmeldungen:

Anmeldung ausschließlich per Mail an
info@koerperatelier-gillich.de.

"Wenn Du aufhörst das Falsche zu Tun, passiert das Richtige von selbst."

– F.M. Alexander –

"Die Alexander-Technik anzuwenden bedeutet, sich nicht in die eigene Natürlichkeit einzumischen."

– F.M. Alexander –

"Gewohnheiten betreffen nicht nur Handlungen und Neigungen. Auch die Wahrnehmung ist von Gewohnheiten geprägt."

– F.M. Alexander –